Lic. Marisabeth Elizabeth Budia Muruchi

Lic. Jhovana Romero

**Prueba objetiva y rubrica**

Prueba objetiva sobre: Técnicas de Lavado de Manos

según protocolos de la OMS/OPS

Apellidos y Nombres:…………………………………………. Fecha……………

Nota obtenida:………./100 puntos

Tiempo de duración de la prueba: 20 minutos

I. Preguntas de Falso o Verdadero (Valor 5 puntos por pregunta)

(Marca V si es verdadero o F si es falso)

1. (  )El lavado de manos clínico debe durar al menos 20 segundos para ser efectivo

2. (  ) El uso de guantes reemplaza la necesidad de lavarse las manos entre cada

paciente

3. (  ) La OMS recomienda realizar higiene de manos antes de tocar al paciente y

después de tener contacto con fluidos corporales

4. (  ) El uso de soluciones hidroalcohólicas es efectivo siempre que las manos estén

visiblemente limpias

II. Preguntas de Selección Múltiple (Valor 12 puntos por pregunta)

Elige la opción correcta en cada caso:

5. ¿Cuál es el momento adecuado para realizar higiene de manos según la OMS?

A) Sólo al ingresar al hospital

B) Antes de irse del hospital

C) Antes y después del contacto con el paciente

D) Únicamente después del contacto con sangre

6. ¿Cuál de las siguientes opciones representa una técnica correcta del lavado de

manos clínico?

A) Enjuagar primero las manos sin aplicar jabón

B) Aplicar el jabón y frotar durante al menos 40-60 segundos

C) Usar jabón y dejarlo actuar sin frotar

D) Frotar únicamente las palmas de las manos

7. ¿Qué tipo de lavado de manos se recomienda antes de procedimientos quirúrgicos?

A) Lavado rutinario

B) Higiene con gel antibacterial

C) Lavado clínico

D) Lavado quirúrgico

8. En caso de manos visiblemente sucias, la OMS recomienda:

A) Usar solo alcohol gel

B) No es necesario higienizarlas

C) Lavarlas con agua y jabón

D) Frotarlas con una toalla húmeda

9. ¿Qué se debe hacer después de quitarse los guantes?

A) Desecharlos y continuar con la atención

B) Lavar las manos o usar solución alcohólica

C) Guardarlos para reutilizar

D) Sólo desecharlos si están rotos

III. Pregunta Abierta (Valor 20 puntos)

10. Explique brevemente por qué es fundamental seguir los pasos del lavado de

manos establecidos por la OMS/OPS en la atención al paciente hospitalizado.

PLANTILLA DE CORRECCION

Respuestas: Evaluación sobre Lavado de Manos

I. Falso o Verdadero

1. V – El lavado clínico debe durar al menos 20 segundos, preferentemente entre 40-

60 segundos.

2. F – El uso de guantes no reemplaza la higiene de manos, se debe realizar antes y

después de usarlos.

3. V – Son parte de los 5 momentos de la higiene de manos según la OMS.

4. V – El alcohol gel solo es efectivo si las manos no están visiblemente sucias.

II. Selección Múltiple

5. C – Antes y después del contacto con el paciente.

6. B – Aplicar el jabón y frotar durante al menos 40-60 segundos.

7. D – Lavado quirúrgico es el requerido para procedimientos invasivos.

8. C – Lavarlas con agua y jabón si están visiblemente sucias.

9. B – Lavar las manos o usar solución alcohólica tras quitarse los guantes.

III. Pregunta Abierta (respuesta esperada)

Es fundamental seguir los pasos del lavado de manos según la OMS/OPS para prevenir

infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), proteger tanto al paciente como al

personal, y garantizar una atención segura. Esta práctica interrumpe la transmisión de

microorganismos patógenos y es una de las medidas más efectivas y económicas para el

control de infecciones.

**Rubrica de evaluación**

### Preguntas

#### 1. ¿Por qué es importante lavarse las manos con jabón y agua, y no solo con agua?

**(10 pt)**  
A) El agua sola elimina la mayoría de los gérmenes.  
B) El jabón facilita romper la grasa y disolver la suciedad, eliminando microbios.  
C) El jabón solo aporta olor, pero sin mayor efecto.  
D) El agua caliente por sí sola es suficiente.

#### 2. Elige los **cinco momentos clave** para lavarse las manos según la OMS:

**(15 pt: 3 pt por cada momento correcto; resta 1 pt por cada incorrecto si hay > 5 respuestas)**  
 1. a) Después de usar el baño  
 2. b) Antes de preparar o comer alimentos  
 3. c) Al llegar a casa  
 4. d) Después de toser  
 5. e) Antes de tocar a un paciente  
 6. f) Antes de alimentar a un bebé  
 7. g) Cuando hace frío

#### 3. ¿Cuál es la técnica recomendada por el CDC para lavarse correctamente las manos?

**(15 pt: 3 pt por cada paso clave bien identificado; resto incorrecto)**  
A) Mojar, aplicar una gotita de jabón, frotar rápido un instante, enjuagar, secar.  
B) Mojarse con agua tibia o fría, cerrar la llave, aplicar jabón abundante, frotar durante al menos 20 segundos, enjuagar bien, secar con toalla limpia o al aire.  
C) Usar gel alcohólico directamente sin jabón.  
D) Frotar solo entre los dedos un minuto, luego secar.

#### 4. Durante cuánto tiempo se debe frotar con jabón para garantizar efectividad contra microbios. **(10 pt)**

A) Al menos 5 segundos  
B) Entre 10 y 15 segundos  
C) Al menos 20 segundos  
D) Un minuto

#### 5. Cuando no hay agua y jabón disponibles, ¿qué alternativa es aceptable según CDC/OMS? **(10 pt)**

A) Lavarse solo con agua del grifo  
B) Usar un pañuelo seco  
C) Utilizar gel hidroalcohólico con al menos 60 % de alcohol  
D) No es necesario lavarse

#### 6. Marca todas las zonas que suelen olvidarse al lavarse las manos según estudios internacionales. **(10 pt total: +2 pt por cada zona correcta, máx. 10 pt)**

A) Pulgares  
B) Muñecas  
C) Punta de los dedos (uñas)  
D) Palmas veloces, sin entrelazar dedos  
E) Zonas entre dedos  
F) Antebrazos

#### 7. ¿Cuál es una razón científica por la que el lavado de manos salva vidas? **(10 pt)**

A) Reduce en casi 50 % las enfermedades diarreicas en menores de 5 años según OPS/OMS  
B) Hace crecer la humedad natural de la piel  
C) Cambia tu microbiota a la mejor  
D) Aumenta el uso de agua contaminada

#### 8. El lavado de manos **antes y después** de cuidar a alguien enfermo con vómito o diarrea es: **(10 pt)**

A) Opcional si usas guantes  
B) Un momento clave recomendado por el CDC  
C) Solo si hay contacto directo con su saliva  
D) No sirve de nada si estás vacunado

#### 9. ¿Qué se recomienda hacer tras sonar o estornudar en las manos? **(10 pt)**

A) Lavarse con agua y jabón lo antes posible  
B) Limpiar las manos con tela vieja  
C) Guardar silencio y no tocar nada  
D) Esperar a sentir sucio para lavarse

#### 10. En las instalaciones críticas (hospital, cuidado neonatal), ¿cuál es uno de los “momentos decisivos” adicionales para higiene de manos según la OMS? **(10 pt)**

A) Antes y después de tocar el entorno del paciente  
B) Solo antes del procedimiento  
C) Únicamente al finalizar la jornada

### respuestas por pregunta (letra elegida):

1. **B**
2. **a, b, c, e, f** (exactamente cinco)
3. **B**
4. **C**
5. **C**
6. **A, B, C, D, E**
7. **A**
8. **B**
9. **A**
10. **A**